

令和7年度

駅 伝

○部員数 1 年17人 2 年16人 3 年15人
 男子11人 男子11人 男子10人 合計47人
 女子6人 女子5人 女子5人

○活動場所 校庭

○活動日 平日の朝練習のみ(7月～駅伝競走大会当日まで)

○活動内容 ・ペース走 ・ビルドアップ走 ・追い抜き走
 ・インターバル走 ・タイムトライアル

○目標 県大会出場

○コメント 長距離走が得意な人は出場選手を目標に、苦手な人は
 体力向上を目標におこなっています。部活動に加入して
 いる人でも駅伝チームに入ることができます。男女仲良く
 楽しく活動しています。

