

令和6年度

駅伝

○部員数 1年7人 2年15人 3年6人
 男子3人 男子6人 男子4人 合計28人
 女子4人 女子9人 女子2人

○活動場所 校庭

○活動日 平日の朝練習のみ(7月～駅伝競走大会当日まで)

○活動内容 ・ペース走 ・ビルドアップ走 ・追い抜き走
 ・インターバル走 ・タイムトライアル

○目標 県大会出場

○コメント 長距離走が得意な人は出場選手を目標に、苦手な人は体力向上を目標におこなっています。部活動に加入している人でも駅伝チームに入ることができます。男女仲良く楽しく活動しています。

