令和６年度

女子バレーボール部

〇部員数　　１年…14人　２年…5人　　３年…18人
合計…37人

〇活動場所　　体育館（平日2回ほど）・校庭、中庭（体育館使用不可日）

〇活動日　　朝練習：なし　放課後練習：週4　休日は土日どちらか

〇活動内容　　体育館練習では、サーブやスパイク、レシーブの基礎練習や、ゲーム練習を行っています。
外練習では体力トレーニングを中心に行っています。
体育館、外練習ともに基礎練習を大事にしています。

〇目標　　さいたま市ベスト8以上、県大会出場

〇コメント　　女子バレーボール部は常に自分たちで考えながらプレーすることを目標に、日々の練習に取り組んでいます。